Phụ lục I môn GDTC
6 CÁNH DIỀU - ĐÁ C

Phụ lục 3

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

TRƯỜNG: TH&THCS ĐIỀN XÁ
TỔ: THCS - TN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 6

(Năm học 2025 - 2026)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

STT	Bài Học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)	**Biểu hiện năng lực số**
CHỦ ĐỀ IV, BÀI THỂ DỤC (7tiết)						

1	Bài 1: Bài TD liên hoàn 32 nhịp (từ nhịp 1 đến nhịp 16) Tiết 36: Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1-nhịp 8 Tiết 37: Bài thể dục liên hoàn ôn từ 1-8, học mới từ nhịp 9 - nhịp 16	36-37	½ Tuần 18, ½ tuần 19	Còi, đồng hồ, thiết bị vv	Sân trường	1.1TC1a: Tìm kiếm trên mạng biết các thông tin bài thể dục liên hoàn 32 nhịp. 1.3TC1b: Biết sử dụng các hình ảnh video tìm kiếm được áp dụng vào bài thể dục liên hoàn.
2	Bài 2: Bài TD liên hoàn 32 nhịp (Từ nhịp 17- 32) Tiết 38: Bài thể dục liên hoàn ôn từ nhịp 9 - 16, học từ nhịp 17 -nhịp 24 Tiết 39: Bài thể dục liên hoàn ôn từ nhịp 17 - 24, Học từ nhịp 25 đến nhịp 32 nhịp Tiết 40: ôn Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1- 16 nhị, Tiết 41: Ôn Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 17- 32 nhịp Tiết 42: Hoàn thiện bài thể dục liên hoàn 32 nhịp trò chơi vận chuyển qua cầu (hoặc GV chọn)	38-42	½ tuần 19, Tuần 20, 21	Còi, đồng hồ, thiết bị vv	Sân trường	1.1TC1a: Tìm kiếm trên mạng biết các thông tin bài thể dục liên hoàn 32 nhịp. 1.3TC1b: Biết sử dụng các hình ảnh video tìm kiếm được áp dụng vào bài thể dục liên hoàn.
CHỦ ĐỀ V. TTTC (ĐÁ CẦU) (23 tiết)						

3	Bài 1: Kỹ thuật di chuyển ngang và tâng cầu bằng đùi Tiết 43: Học Kĩ thuật di chuyển ngang (tư thế chuẩn bị; kĩ thuật di chuyển ngang bước chéo; kĩ thuật di chuyển ngang bước trượt) Tiết 44: Ôn Kĩ thuật di chuyển ngang Tiết 45: Học Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi Tiết 46: Ôn Kĩ thuật di chuyển ngang; Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi Tiết 47: Ôn Kĩ thuật tâng cầu bằng đùi; Trò chơi "Tâng câu tiếp sức".	43-47	Tuần 22, 23, ½ 24	Tranh ảnh, Còi, cầu, cột lưới lưới thước dây, thiết bị vv	Sân trường	1.1TC1a: Tìm kiếm trên mạng biết các thông tin kỹ thuật di chuyển ngang. 1.3TC1b: Biết sử dụng các hình ảnh video tìm kiếm được áp dụng vào kỹ di chuyển ngang.
4	Tiết 48: Kiểm tra giữa kì II	48	½ Tuần 24,	Còi, thiết bị vv	Sân trường	
5	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân Tiết 49: Học Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi Tiết 50: Ôn Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi; Bài tập phát triển thể lực.	49-50	Tuần 25	Cầu còi, cột lưới lưới Còi, đồng hồ, bài thể dục, thiết bị vv	Sân trường	
6	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển tiến, lùi và tâng cầu bằng mu bàn chân Tiết 51: Bài tập phát triển thể lực; Học Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân Tiết 52: ôn Kĩ thuật di chuyển tiến, lùi; Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân	51-54	Tuần 26,27	Tranh ảnh, Còi,cầu cột lưới lưới, thước dây, thiết bị vv	Sân trường	

	Tiết 53: ôn Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân; Học Một số quy định cơ bản về kích thước sân đá cầu Tiết 54: Ôn Kĩ thuật tâng cầu bằng mu bàn chân; Trò chơi "Thi tâng cầu bằng mu bàn chân".					
7	Bài 3: Kỹ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân Tiết 55: Học Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân Tiết 56: Bài tập phát triển thể lực (Di chuyển tiến lùi trên nửa sân); Ôn Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân Tiết 57: Bài tập phát triển thể lực (Di chuyển ngang sân); Ôn Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân Tiết 58: Học Một số điều luật cơ bản trong môn Đá cầu; Ôn Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân Tiết 59: Ôn Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Trò chơi "Đá cầu trúng đích". Tiết 60: Ôn Kĩ thuật phát cầu thấp chân chính diện bằng mu bàn chân; Trò chơi (GV chọn)	55-60	Tuần 28, 29, 30	Còi, cầu, lưới, cột đá cầu, thiết bị vv	Sân trường	

8	Bài 4: Kỹ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân Tiết 61: Học Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân Tiết 62: Bài tập phát triển các tố chất thể lực (chạy 30m xpc); Ôn Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân	61-62	Tuần 31	Còi, cầu, lưới, cột đá cầu, thiết bị vv	Sân trường	
	Tiết 63: Ôn tập kiểm tra cuối kỳ II, Tiết 64: kiểm tra cuối kỳ II,	63-64	Tuần 32	Còi, Thiết bị vv	Sân trường	
8	Tiết 65: Bài tập phát triển các tố chất thể lực (Bật bục đổi chân liên tục); Ôn Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân Tiết 66: Ôn Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân; Một số quy định về trang phục thi đấu Đá cầu.	65,66	Tuần 33	Còi, đồng hồ, cầu, lưới. cột, thiết bị vv	Sân trường	
9	Tiết 67: Ôn Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân; Trò chơi "Chuyền cầu tiếp sức". Tiết 68: Ôn Kĩ thuật chuyền cầu bằng mu bàn chân; Trò chơi "Đội nào khéo nhất"	67-68	Tuần 34	Còi, đồng hồ, cầu, lưới. cột, thiết bị vv	Sân trường	
	Tiết 69,70: Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT	69-70	Tuần 35	Còi, đồng hồ, cầu, lưới. cột, thiết bị vv	Sân trường	

Điền xá, ngày 30 tháng 12 năm 2025

TỔ TRƯỞNG

Phạm Văn Hường

GIÁO VIÊN

Bế Thị Kim